



«Утверждаю»
Президент Спортивного клуба
В.В. Шиманская
01.09.2021

**Положение
о проведении еженедельных открытых учебно-тренировочных занятий по
художественной
гимнастике на период до июня 2022 года**

1.Сроки и место проведения:

Учебно - тренировочные занятия проводятся каждую неделю с Понедельника по Пятницу время занятий с 16-00 до 19-00

Место проведения:

Москва, Мосфильмовская ул. 41 корп. 2, Физкультурно-оздоровительный комплекс «Мосфильмовский» (бывший ФОК «Юбилейный»).

Обеспечение безопасности участников и сопровождающих:

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объекте, отвечающем требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории РФ, г. Москвы и Московской области.



2. Организатор учебно-тренировочных занятий:

Школа Художественной гимнастики Олимпийской чемпионки Веры Шиманской .
Руководитель - Шиманская Вера Владимировна - Олимпийская чемпионка, многократная чемпионка Мира и Европы.
Тренерский состав укомплектован лучшими тренерами Школы, а также специалистами (хореография, акробатика).

3. Программа учебно-тренировочных занятий:

Одна трехчасовая тренировка в день с 16-00 до 19-00 в которую включены:

- предметная подготовка
- хореографическая подготовка
- предметная подготовка групповых упражнений
- ОФП и СФП
- растяжка, развитие гибкости
- танцевальная подготовка
- элементы тела, прыжки

Дополнительно- постановка программ, индивидуальные тренировки

4. Участники занятий:

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки от 2006 до 2016 годов рождения, учащиеся ДЮСШ, СДЮСШОР, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также воспитанницы групп дополнительного образования, детский центров, секций дворцов творчества.

К участию допускаются гимнастки, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

5. Условия проведения:

Гимнастки должны иметь при себе:

- Спортивную форму для занятий художественной гимнастикой.
- Сменную обувь
- Гимнастические предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- Диски с музыкальными композициями гимнастки

Условия проживания и питания:

Для участников нами предоставлена аккредитованная – Гостиница «Университетская» г. Москва, Мичуринский проспект, 8с1

- Гостиница находится в двух минутах ходьбы до спортивного зала.
- Все номера сформированы по отдельности, гости могут выбрать себе набор услуг индивидуально.
- Организатор сборов сообщает Вам некий промокод, который гости будут называть при бронировании и для Вас будут предоставлены цены со скидкой 15%.
- Гости могут бронировать гостиницу по телефону +7 (495) 363-35-87 и по электронной почте reserve@uhtl.ru
- Оплата гостиницы при заезде.



6. Расходы по проведению и условия подачи заявок:

Стоимость одной смены – 9000 руб.

Гимнастка считается допущенной к тренировочным занятиям:

- При полной оплате
- При наличии медицинской справки, подтверждающей, что гимнастка допущена к тренировочным занятиям по художественной гимнастике.

Регистрация и подача заявок осуществляется на сайте:

http://school.sportagency.ru/?page_id=1292

или по **Контактам:**

vera@shimanskaya.com

+7 495 722 66 02

+7968 905 77 67

Телеграм @Vera_shimanskaya